

*Este libro contiene la explicación personal, y ampliación de frases de distintos reconocidos pensadores, de distintas escuelas de filosofía y de la sabiduría popular. Además de conocimientos de primera mano, por experiencia personal, de la oportunidad hallada para sanar carencias, al transitar una depresión y una relación narcisista.*

*Un conjunto de herramientas y visiones, que deseo aporten luz a tu vida, sea cual sea tu situación, pero en especial si te encuentras en un momento no demasiado luminoso de tu vida. Quiero animar a todas a buscar la oportunidad que hay escondida detrás de cada crisis, Convertir esta lectura en un acompañamiento que os acerque más a sanar heridas, para convertirlas en bonitas cicatrices, recordatorios de vuestras fortalezas.*

*Es mi aportación, mi granito de arena, a vuestra preciosa playa que estamos elaborando y que es la vida. Te abrazo*



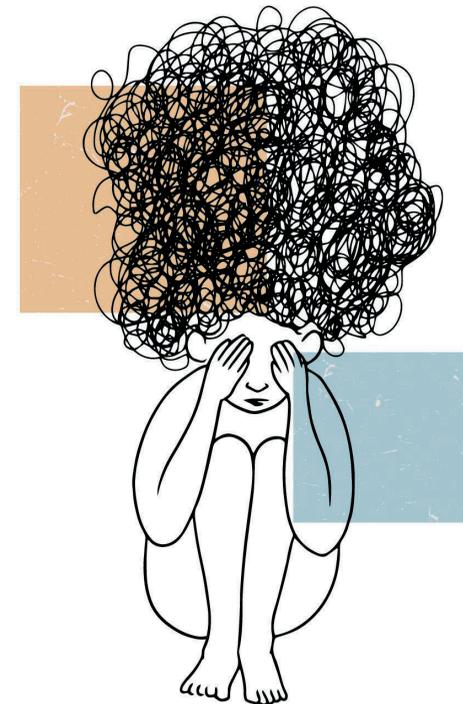
*“Los sanadores: son personas heridas que han aprendido a sanarse a sí mismas y al aprender a recuperar su salud, aprenden la capacidad de sanar a otras.”*

LA TRAMPA DEL EGO

Xavi Moya

# LA TRAMPA DEL EGO

*Aprende a no caer en ella*



Xavi Moya